

visit umå!



Bjurholm
Nordmaling
Robertsfors
Umeå
Vindeln
Vännäs

Aktiviteter



VÄLKOMMEN!

Året runt kan du som besökare dela det som är vår vardag – stadens nöjen kombinerat med både fridfulla och spännande naturupplevelser. I den här broschyren har vi samlat tips på vad du kan se och uppleva i vår destination. Mer inspiration hittar du på vår webbplats visitumea.se. Missa inte kartan på mittuppslaget! Där finns fler besöksmål och aktiviteter utmärkta.

Innehåll

● Mat	3–4	● Norrskén	12
● Shopping	5	● Barn & Familj	13
● Kultur	6–7	● Karta	14–15
● Aktiviteter	8–11		

Foto:

Omslag svensk version: **Fredrik Larsson** | Omslag engelsk version: Spruce Island Husky, Granö: **Bea Holmberg** | Gotthards krog: **Erik Nissen Johansen** | Nya Konditoriet: **Robert Wiberg** | Root: **Root** | Shopping: **IKEA** | Bildmuseet: **Wilhelm Rejnus** | Hundspann, Granö Beckasin: **Bea Holmberg** | Tavelsjö isbana: **Jonas Burman** | Tavelsjöberget:

Anders Enetjärn | Vinterlandskap, Granö Beckasin: **Patrick Trägårdh** | Backfors Gård: **Maria Lindberg** | Vinterpromenad: **Henke Olofsson** | Norrskén: **Fredrik Larsson** | Curiosum: **Mattias Pettersson**

Producerad av Pondus Kommunikation 2021

Vänligen notera att vi reserverar oss för eventuella ändringar.



Visit Umeå



Visit Umeå

www.visitumea.se





Matstaden Umeå

Välkommen till Norrlands främsta matstad. Här möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Njut av allt från säsongens vegetariska smakexplosioner till amerikansk barbecue med norrländsk touch. För en riktig gourmetupplevelse med lokala råvaror – välj någon av våra populära White Guide-restauranger.

Läs mer på: gotthardskrog.se, koksbaren.com,
hungerochtorst.se, harlequinumea.com,
bodeganumea.se, wildriver.se

Gotthards krog

Nya restauranger i Umeå

Det pågår en kulinarisk boom i vår destination sedan en tid tillbaka. Under hösten har en rad nya restauranger slagit upp portarna – bland annat Facit bar som tar dig på en spännande cocktailresa genom Sveriges landskap.

Läs mer på: visitumea.se/sv/nya-restauranger-umea



Nya Konditoriet

Fika riktigt gott

Nya Konditoriet är Umeås äldsta konditori. Rost, Kulturbageriet och Gamla Bibliotekscaféet serverar bra, veganska/vegetariska/ekologiska lunchalternativ vid sidan av gott fika. Costas of Sweden är stället för kaffefinmakaren. Vill du kombinera gott fika med en kulturupplevelse, missa inte Västerbottens museums kafé!

Läs mer på: visitumea.se/sv/kafeer

Roliga familjerestauranger

För dig som gärna kombinerar måltiden med en aktivitet kan vi tipsa om O'Learys, som bland annat erbjuder bowling och minigolf (inomhus), eller Orangeriet, med boule och shuffleboard. Apprestaurangen Pinchos har cirkustema och brukar vara en riktig barnfavorit. Gör en utflykt till Tavelsjö och du hittar restaurang Root som erbjuder både pizza och aktiviteter.



Root i Tavelsjö

Lokala delikatesser

Delikatessbutikerna DUÅ, Gårdshem och Två Fiskare i centrala Umeå erbjuder det mesta av det bästa. Fyll ryggsäcken för utflykten eller köp med en norrländsk delikatess hem. Många av de gårdar och lokala matproducenter som levererar råvaror till stans restauranger kan också besökas.

Läs mer på:
visitumea.se/sv/gardsbutiker

Shopping för alla smaker

Avion Shopping och IKEA

Avion erbjuder ett av regionens bästa och bekvämaste shoppingutbud med IKEA i ena änden, Willys och Systembolaget i den andra och över 80 butiker, restauranger och kaféer däremellan. Här hittar du en bra mix av ledande butikskedjor och lokala butiker – allt samlat på ett och samma ställe.

IKEA nära centrum

Stora Birk

På handelsområdet finns ett brett utbud av mataffärer, butiker, bilaffärer, hantverkare, verkstäder, restauranger, kaféer, frisörer, möbelaffärer, färghandlare, bensinstationer, gym och bowling, Leos Lekland med mera.

Umeå Centrum

Utbudet av butiker i centrum är både varierat och stort. Här blandas mode, skönhet, inredning och design med second hand, lokalproducerat hantverk, böcker, blommor och livsmedel. I Umeå centrum finns också mysiga kaféer som man kan slå sig ner vid mellan besöken i affärerna.

Kultur för alla



Bildmuseet och Arkitektthögskolan

Bildmuseet

En av landets mest intressanta scener för internationell samtidskonst. Här kan hela familjen ta del av konstutställningar och evenemang – alltid med fri entré. Förutom ständigt nya utställningar bjuder den vackra museibygnaden på fantastisk utsikt över älven och staden.

Läs mer på: bildmuseet.umu.se

Norrlandsoperan

Ett scenkonsthus där avdelningar för samtida konst, opera, dans, musik samt en symfoniorkester huserar. Förutom egna produktioner, som utmärks av såväl tradition som provokation, gästas operan varje säsong av turnerande föreställningar.

Läs mer på: norrlandsoperan.se

Umedalens skulpturpark

En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av konstnärer som Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa och Anish Kapoor. Parken är öppen året om – dygnet runt – och ligger ca 5 km väster om Umeå centrum. Fritt inträde.

Läs mer på: umedalensskulptur.org

Kvinnohistoriskt museum

I kulturhuset Väven finns Kvinnohistoriskt museum – det första i sitt slag i Sverige. Museet vill synliggöra de många hårt kämpande, driftiga kvinnor, som försummats i den av män dominerade historieskrivningen.

Läs mer på: kvinnohistoriskt.se

Västerbottens museum

Familjevänligt museum som skildrar länets historia med utställningar och program om kulturhistoria, konst, textil och foto. På museet finns skaperverkstad för barnen, en välsorterad museibutik och ett mysigt kafé. Dessutom världens äldsta skida – äldre än pyramiderna i Egypten!

Läs mer på: vbm.se

Guitars – The Museum

Umeåbröderna Åhdén har en av världens största privatägda samlingar av gitarrer. På Guitars hittar du deras unika samling av elgitarrer, basar, förstärkare och musikalisk rekvisita, som utgör grunden för museets upplevelsebaserade utställning. Missa inte den guidade turen!

Läs mer på: guitarsthemuseum.com



Vad händer denna vecka? Besök visitumea.se för mer information om veckans evenemang.

Upplevelser på **snö och is**

Granö Beckasin

Hundspannsturer

Har du inte testat att åka hundspann ännu så har du verkligen något att se fram emot! Genom skog och mark är ljudet av pigga tassar och snön under slädens medar det enda som stör stillheten. I vår destination finns flera företag som erbjuder oförglömliga hundspannsturer i vinter. Säsong: 15/12–15/4 och 1/9–31/11 för hundspann på hjul.

Läs mer på: auroraborealis.nu,
granobeckasin.com, hedlundahusky.se,
spruceislandhusky.se

 [riverlakehuskies](https://www.facebook.com/riverlakehuskies)



Tavelsjö isbana

Vinter i Tavelsjö

Vackert omringat av snöklädda berg ligger Tavelsjön, omgivet av ett landskap som är perfekt för vandring. Under vintern erbjuder Tavelsjö en stor variation på upplevelser och aktiviteter. Här kan du bland annat åka skidor och skridskor på sjön, bestiga någon av alla snöklädda bergstoppar, äta god lokalproducerad mat, samt bada isvak.

Läs mer på:

visitumea.se/sv/tavelsjo-vinter



Tavelsjöberget

Isklättring

En rolig aktivitet som kräver lite mod och att du inte är höjdrädd. Tillsammans med en guide kan även du som är nybörjare klättra uppför en vägg av is.

Läs mer på: forsknackarna.se



Önskar du en guidad fisketur?

Det finns flera företag i Umeå-regionen som kan hjälpa till med detta, läs mer på visitumea.se



Vinterlandskap i Granö

Upplev vintern i Granö

Upplev tystnaden i den snötäckta skogen genom att följa med på en guidad skidtur eller en vandring med snöskor. Norrskenet kan du njuta av på en hundspannstur och du bor bekvämt nära naturen i ett Fågelnäste uppe bland trädens toppar. I köket lagas maten med hållbarhet i fokus. Granö Beckasin erbjuder en mängd olika aktiviteter under hela året.

Läs mer på: granobeckasin.com

Turridning

Ridture på lugna trygga hästar finns för både rena nybörjare och för dig som ridit förr. Låter det där med att sitta på en häst väl spännande? Lugn! Det erbjuds även turer med häst och släde.

Läs mer på: backforsgard.se,
gronaker.webnode.se



Backfors Gård

Naturreservat att besöka under vintern

Det finns många spännande naturreservat i Umeå med omnejd som du kan besöka även under vintern. Du får garanterat en härlig naturupplevelse och en trevlig utflykt.

Läs mer på: lansstyrelsen.se/vasterbotten/besoksmal/naturreservat.html



Vinterpromenader runt Umeå

Nydala runt

- promenadstråk runt Nydalasjön

Strandpromenaden

- längs Umeälven

Strömbäck Kont

- för dig som vill se havet

Stadsliden/Gammliaaskogen

- promenadspår körs upp med skoter

Grössjön naturreservat

- oftast upptrampade spår vintertid

Spännande norrskensäventyr

Norrskensfotografering

Sov under norrskenet

I en Aurora Teepee bor du varmt och bekvämt, sover i en riktig dubbelsäng samtidigt som du kan njuta av natthimlen genom fönster i norrskenskåtans tak och väggar. Krydda gärna din vildmarksupplevelse med en halvdags hundspännstur och middag ute i det fria. Läs mer på: auroraborealis.nu

Norrskensaktiviteter i Granö

Upplev det vackraste som natthimlen har att bjuda på. Lär dig fotografera detta magiska fenomen tillsammans med en guide. Du kan också välja att boka en norrskenstur med hundspann eller skoter. Läs mer på: granobeckasin.com

Norrskenstur med häst och släde

Till ljudet av bjällrornas klang och nedbäddad i släden bakom en trygg nordsvensk brukshäst, får du förhoppningsvis njuta av norrskenet och en stjärnhimmel som lyser upp natten. Läs mer på: backforsgard.se



Håll koll på **Umeå Aurora Hunters** Facebookgrupp. Där får du tips om när det är norrsken. De erbjuder också turer där du får uppleva och lära dig fota norrskenet.

För hela familjen



Curiosum

Curiosum

Sugen på en familjeaktivitet? På Curiosum kan ni tillsammans utforska och uppleva vetenskap och teknik genom virtuella rymdfärder, spännande experiment, interaktiva utställningar, engagerande shower, workshops och mycket mer.

Läs mer på: curiosum.umu.se

Aktiv lek och mysterium

I Umeå finns lekland för de yngsta och laserdome och arkadhallar för de lite äldre barnen. För alla som gillar kluriga gåtor finns escape rooms och aktiviteter med mysterium att knäcka både utomhus och inomhus.

Läs mer på: leoslekland.se, hazeland.se, megazone.se, molinders.se

Mickelbo gård

Mickelbo gård i Mickelträsk är en minidjurpark som håller öppet under stora delar av året, främst i anslutning till skolornas lov. Här finns både svenska lantdjur och exotiska djur som jak, lama och kamel.

Läs mer på: mickelbo.se

Äventyrsbad

I vår destination finns två roliga upplevelsebad med vattenrutschkanor och annat kul för den badsugna familjen. Här finns också ett brett utbud av träning och relax.

Läs mer på: navet.umea.se, storsjohallen.se

ÄVENTYR OCH AKTIVITETER / ADVENTURES AND ACTIVITIES

- 1 Backfors Gård
- 2 Grönåkers Farm
- 3 Aurora Borealis Adventures
- 4 Hedlunda Husky
- 5 Granö Beckasin
- 5 Spruce Island Husky
- 6 Forsknäckarna
- 7 Damina
- 8 River Lake Huskies
- 9 Älgens Hus
- 10 Tavelsjö isbana, Umeå
- 11 Agnäsbacken, Bjurholm
- 12 Bräntberget, Umeå
- 13 Buberget, Vindeln
- 15 Middagsberget, Vännäs
- 16 Ålidberget, Nordmaling
- 17 Kassjöbacken, Umeå
- 18 Leo's lekland
- 19 Hazeland
- 20 Aquarena/
Storsjöhallen
- 21 Mickelbo gård
- 10 Megazone
- 10 Navet
- 10 Curiosum

BESÖKSMÅL / ATTRACTIONS

NATUR / NATURE

- 1 Balbergets naturreservat
- 2 Nydalasjön / Nydala runt
- 3 Mårseleforsens naturreservat
- 4 Naturreservat Strömbäck Kont
- 5 Vindelforsarnas naturreservat/
Vindelälvens naturcentrum
- 6 Hamptjärnsberget
- 7 Klangvägen
- 8 Stadsliden / Gamliaskogen
- 9 Grössjön naturreservat
- 10 Strandpromenaden

KONST & KULTUR / ART & CULTURE

- 11 Slöjdarnas Hus
- 12 Umedalens Skulpturpark
- 8 Västerbottens museum
- 13 Olofsfors bruksmuseum
- 10 Kvinnohistoriskt museum
- 10 Bildmuseet
- 10 Guitars – The Museum
- 10 Norrlandsoperan

