

Umeå in numbers

Population

133 000

1 January 2024

2

37 000

students

universities

2300

birch trees

(in the city centre)

235

km cycling lanes

39

years average age

(Swedish average 41,4 years)

14 000

registered companies

visit umeå!

Karta över Umeå

Map of Umeå

Gästhamn / Guest harbour

Färja till Holmön, Norrbyskär eller Vasa / Ferry to Holmön, Norrbyskär or Vasa

Badplats / Bathing area

KARTOGRAFISKA

ÅRETS TRYCKTA KARTA 2024

SÄLLSKAPET

Karta över Umeåregionen / Map of the Umeå region

Följ en led / Follow a trail

1 Tavelsjöleden

2 Öreålsleden

3 Lögdeälvens Vildmarksled / Lögdeälvsleden

4 Isålsleden

5 Flottarstigen / Fiskestigen

6 Tavelsjön runt

7 Tvåålsleden

8 Långforsens strövmråde / Vännforsleden

Föli en led

Follow a trail

Skidbackar / Downhill skiing

1 Agnasbacken, Bjurholm

2 Bränntberget, Umeå

3 Buberget, Vindeln

4 Kassjöbacken, Umeå

5 Middagsberget, Vännäs

6 Äludberget, Nordmaling

Skidbackar

Downhill skiing

Gästhamn / Guest harbour

Färja till Holmön, Norrbyskär eller Vasa / Ferry to Holmön, Norrbyskär or Vasa

Badplats / Bathing area

Map provided by T-kartor Sweden AB

Välkommen till Umeå!

Umeå är ung, kreativ, progressiv, och den största staden i norra Sverige – låt oss bara säga det – en ganska häftig plats att bo på. Året runt kan du som besökare dela det som är vår vardag – stadens nöjen kombinerat med både fridfulla och spännande naturupplevelser.

I Norrlands främsta matstad Umeå, möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Ett brett evenemang- och kultur-utbud rymmer allt från samisk tradition till opera, modern bildkonst och musik för alla smaker och riktningar.

Områdena kring Umeälven är en del av biosfärområdet Vindelälven-Juhttátahkka, som fungerar som ett modellområde för bevarande av biologiska värden, kulturarv och skapar nya möjligheter för friluftslivet. Engagemanget för att kvinnor och män ska ha samma möjlighet att forma samhället och sina egna liv, är karaktäristiskt för staden. Kanske är det just därför som du i Umeå kan besöka Kvinnohistoriskt Museum – Sveriges första!

Welcome to Umeå!

Umeå is young, creative and progressive and the largest city in northern Sweden. Let's just say it: it's a pretty cool place to live in. All year round, visitors can share our everyday life: the city's pleasures combined with nature experiences both peaceful and exciting.

In Umeå – Norrland's foremost city for food – you will encounter high-quality food and service that create powerful food memories. A wide range of events and culture includes everything from Sámi tradition to opera, modern visual arts and music for all tastes and styles.

The areas around the Ume River are part of the Vindelälven-Juhttátahkka Biosphere Reserve, which acts as a model for the preservation of biological values and cultural heritage, and creates fresh opportunities for outdoor life. The commitment as regards women and men having the same opportunities to shape society and their own lives is characteristic of the city. Maybe that's why Umeå has a museum of women's history – Sweden's first!

www.visitumea.se

info@visitumea.se

Följ oss / Follow us

visit umeå!

Umeå centrum / Umeå city centre

1 Clarion Collection Hotel Uman

2 Clarion Hotel Umeå

3 Comfort Hotel Umeå City

4 Comfort Hotel Winn

5 Elite Hotel Mimer

6 First Hotel Dragonen

7 Hotel Aveny, Profil Hotels

8 Hotell Gamla Fängelset

9 Hotel Vilja

10 Norrland YMCA Hostel

11 Scandic Plaza Umeå

12 Stora Hotellet, Best Western

12 U&Me Hotel, Best Western

13 57:an Rumsuthyrning

Utanför centrum / Outskirts

14 Bedtime

15 Best Western Hotel Botnia

16 First Camp Umeå

17 Hotell Björken

18 Hotell Entré Norr

19 Scandic Umeå Syd

14 Västerbacken Hotell & Konferens

Buss och tåg / Bus and train

Reseinfo / Travel info +46(0)771-100 110

20 Vasaplan (lokalbussar / local buses)

Reseinfo / Travel info

21 Busstation (fjärrtrafik / long-distance buses)

Reseinfo / Travel info

22 Umeå Centralstation (tåg / train station)

Bagageförvaring / Luggage storage

23 Buss till / Bus to Wasaline (förbokas / book in advance)

24 Flygbuss / Airport bus

25 Umeå Airport (flygplats)

26 Umeå Östra (tåg / train station)

27 NUS / Hospital, Reseinfo / Travel info

Låt oss guida dig

Skanna qr-koderna för att läsa mer i våra temaguides. Mer inspiration hittar du på vår webbplats [visitumea.se](https://www.visitumea.se).

Let us guide you

Scan the QR codes to read more in our theme guides. More inspiration can be found on our website [visitumea.se](https://www.visitumea.se).

Let us guide you

Scan the QR codes to read more in our theme guides. More inspiration can be found on our website [visitumea.se](https://www.visitumea.se).

48 timmar i Umeå

Umeå har mycket att erbjuda för dig som söker mat-, dryck- och kulturupplevelser. Under hela året finns massor att upptäcka och vi har skapat en guide till en perfekt Umeå-weekend. Det finns mycket att uppleva under 48 timmar!

Norrlands främsta matstad

Här möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Njut av cocktails från en av Sveriges bästa barer till amerikansk barbecue med norrländsk touch.

Spana in vår evenemangskalender!

Världsmästerskap och stora idrottstävlingar, festivaler, konserter, mässor och guidade smakpromenader. Missa inte vår evenemangskalender som uppdateras dagligen. Där hittar du ett rikt urval av evenemang i Umeå med omnejd.

Check out our event calendar

World championships and major sports competitions, festivals, concerts, fairs, and guided food-tasting walks. Find a rich selection of events in Umeå and the surrounding area – don't miss our events calendar, which is updated daily.

Northern Sweden's premier city of food

You will encounter high-quality food and service here that create powerful food memories. Enjoy cocktails from one of Sweden's best bars, and experience an American barbecue with a northern touch.

Boende / Accomodation

Umeå centrum / Umeå city centre

1 Clarion Collection Hotel Uman

2 Clarion Hotel Umeå

3 Comfort Hotel Umeå City

4 Comfort Hotel Winn

5 Elite Hotel Mimer

6 First Hotel Dragonen

7 Hotel Aveny, Profil Hotels

8 Hotell Gamla Fängelset

9 Hotel Vilja

10 Norrland YMCA Hostel

11 Scandic Plaza Umeå

12 Stora Hotellet, Best Western

12 U&Me Hotel, Best Western

13 57:an Rumsuthyrning

Utanför centrum / Outskirts

14 Bedtime

15 Best Western Hotel Botnia

16 First Camp Umeå

17 Hotell Björken

18 Hotell Entré Norr

19 Scandic Umeå Syd

14 Västerbacken Hotell & Konferens

Buss och tåg / Bus and train

Reseinfo / Travel info +46(0)771-100 110

20 Vasaplan (lokalbussar / local buses)

Reseinfo / Travel info

21 Busstation (fjärrtrafik / long-distance buses)

Reseinfo / Travel info

22 Umeå Centralstation (tåg / train station)

Bagageförvaring / Luggage storage

23 Buss till / Bus to Wasaline (förbokas / book in advance)

24 Flygbuss / Airport bus

25 Umeå Airport (flygplats)

26 Umeå Östra (tåg / train station)

27 NUS / Hospital, Reseinfo / Travel info

Cykeluthyrning / Bicycle rental

28 Cykel- och Mopedhandlaren

Konferens, evenemang / Conference, events

29 Aula Nordica

2 Clarion Hotel Umeå

30 Nolia

31 Norrlandsoperan

12 P5

20 Umeå Folkets Hus

12 Väven / Stadsbibliotek

Shopping

32 Avion Shopping

32 IKEA

33 Klockarbäcken

34 Kvarteret Utopia

35 MVG

36 Sagagallerian

37 Sandbäcken

38 Stora Birk, handelscentrum

39 Strömpilen

Bad / Swimming, sport

40 IKSU Spa

41 IKSU Sportcenter

42 Jubileumshallen Teg

43 Navet (bad / swimming)

44 Nolia Arena

30 Nolia Idrottscentrum

45 Umeå Energi Arena

46 Umåker Travbana (horse-racecourse)

47 Umeålagun (bad / swimming)

48 Visionite Arena (ishall / ice rink)

Valutaväxling / Foreign Exchange

49 Forex

→ = Utanför centrum / Outskirts

Arkitektur i Umeå

Är du nyfiken på arkitekturen i Umeå centrum? Tillsammans med Umeås tidigare stadsarkitekt har vi på Visit Umeå tagit fram en guide till stadskärnans mest spännande arkitektur.

Upptäck området från cykelsadeln

Umeåregionen är full av möjligheter för dig som vill trampa cykel. Turtips, MTB- och trailrunningleder, multiarena med cross-countrytrails, bike rental, guiding och cykelvänligt boende – allt på tema cykel hittar du på vår hemsida.

Discover the area from the bicycle saddle

The Umeå region is full of opportunities for those who want to cycle. Tour tips, trail running and MTB trails, multi-arena with cross-country trails, bike rental, guiding and bike-friendly accommodation. Find all things cycling on our website.

Architecture in Umeå

Curious about the architecture in Umeå city centre? Together with Umeå's former city architect, we at Visit Umeå have produced a guide to the city centre's most exciting architecture.



Bildmuseet, Konstnärligt campus
En av landets mest intressanta scener för internationell samtidskonst. Konst-utställningar och evenemang – alltid med fri entré. Från den vackra träbyggnaden har du en fantastisk utsikt. På området finns Arkitektshögskolan, Konsthögskolan, Designhögskolan – en unik kreativ miljö, som också inrymmer Sliperiet och Curiosum.

Bildmuseet, Umeå Arts Campus
One of the country's most interesting settings for international contemporary art. Art exhibitions and events – and admission is always free of charge. From the beautiful wooden building you'll have a great view. The area includes the School of Architecture, the School of Fine Arts and the Institute of Design – a unique creative environment that also houses Sliperiet and the Curiosum science centre.



Zip adventure park
Här kan du uppleva en fartfylld och utmanande dag oavsett ålder, tillsammans med familjen, företaget eller kompisgänget. Förflytta dig mellan trädtopparna, utmana dig själv och njut av både spänningen och utsikten.

Zip adventure park
Regardless of your age, you can enjoy a fast-paced and challenging day here together with your family, company or group of friends. Go from treetop to treetop, challenge yourself and enjoy the excitement and the view.



Umeå Energicentrum
Familjevänligt besöksmål uppbyggt kring Umeås första kraftverk. Naturskön miljö, historiska byggnader, aktiviteter för alla åldrar och guidade turer av Klabböle kraftverksmuseum. På området finns ett kafé samt äventyrsslekpark för barnen. Sommaröppet.

Umeå Energicentrum
Family-friendly tourist destination built around Umeå's first power station. Scenic environment, historic buildings, activities for all ages and guided tours of Klabböle Power Station Museum. The area has a café and a children's adventure playground. Open in the summer.



Skateparken Sparken
En arena för skateboard, inline, kicbiki och BMX. Sparken ligger intill Hamnmagasinet och är en populär mötesplats för unga människor.

Skateparken Sparken
The skating, inline skating and BMX arena at Hamnmagasinet is a popular meeting place for young people. The skating areas as are accessible via ramps.



Nydala fritidsområde
Ett friluftsområde för äreutaktiviteter. Här finns en äventyrsstig, lekpark, äventyrsskådet Umeålag, terrängspår, pumptrackbana, grillplatser, insjöbad och skidspår. Runt sjön, går en cirka 9 km lång gång- och cykelväg som är upplyst. Populär plats för norrländsspaning.

Nydala recreation area
An outdoor area for year-round activities. Here you find an adventure trail, children's park, Umeålagan adventure pool, off-road track, pump track course, barbecue areas, bathing lake and ski tracks. Around the lake, there is an approximately 9 km long lighted walking and cycle path. A popular spot for northern lights spotting.



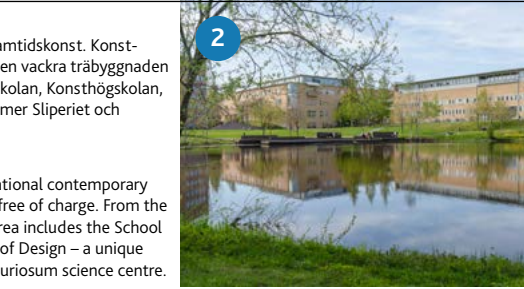
Navet
Umeås badhus ligger mitt i centrum. I upplevelsedelen finns vattenrutschbanor, strömkanal och klättervägg. Barnbassäng, gym och möck mer.

Navet
Umeå's swimming baths is right in the centre. In the experience section there are water slides, log chutes and a climbing wall. Children's pool, gym and much more.



Molinders mysterium
På Megazone är ett norrländskt mysterier, pussel och andra klurigheter – enda möjligheten att ta sig ut ur ett samarbete inom gruppen. Hitta ledtrådar, lös kodar samt använd logiskt och kreativt tänkande. Ett escape room som erbjuder spännande och roliga utmaningar.

Molinders mysterium
Locked in a room full of mysteries, puzzles and other ingenious features – the only way to get out is collaboration within the group. Find clues, solve codes and use logical and creative thinking. An escape room that offers exciting and enjoyable challenges.



Campusområdet
I Umeå finns två universitet. Umeå universitet och Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU). De utbildar varje år cirka 37 000 personer från hela landet, och världen. På området finns även en av Nordens största motionsanläggningar, IKSU.

Campus Area
Umeå has two universities: Umeå University and the Swedish University of Agricultural Sciences (SLU). Every year they educate about 37,000 people from all over the country and all over the world. The area also accommodates one of the Nordic countries' biggest exercise facilities: IKSU.



Guitars – The museum
En av världens största privatägda samlingar av gitarrer. En unik samling av elgitarrer, basar, förstärkare och musikalsk rekvisita. Missa inte den guidade turen!

Guitars – The museum
At the museum you will find one of the world's largest privately owned collections of electric guitars, basses, amplifiers and musical props, all of which make up the basis of an experience-based exhibition. Be sure not to miss the guided tour!



Norrlandsoperan
Ett scenkonsthus med symfoniorkester, opera, dans, musik, konst samt verkstäder och ateljéer. Här skapas moderna och högkvalitativa opera-, musik- och dansproduktioner som rör sig i spänningsfältet mellan bekräftelse och utmaning. Barn och ungdomar är en prioriterad publikgrupp.

Norrlandsoperan
The cultural institution Norrlandsoperan includes Norrlandssymphony Orchestra and Theatret. Theatret mounts for opera, dance, music and contemporary art. Children and young people are a priority audience group.



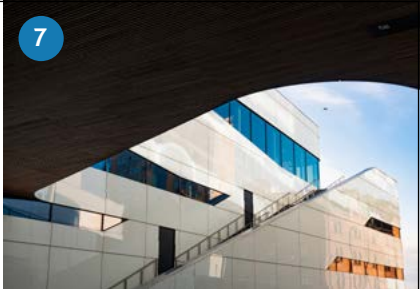
Umedalens Skulpturpark
En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av konstnärer som Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa och Anish Kapoor. Nina Saunders The Whirlwind in the Thornbush är den senaste skulpturen. Skulpturparken är öppen året om – dygnet runt. Fritt inträde.

Umedalens Skulpturpark
One of northern Europe's foremost sculpture collections, with forty or so works by artists such as Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa and Anish Kapoor. Nina Saander's The Whirlwind in the Thornbush is the latest sculpture. The Sculpture Park is open all year – 24/7. Entry free.



Västerbottens museum
Familjevänligt museum som skildrar länets kulturhistoriska arv med utställningar och program med mysigt kafé. På friluftsområdet Gammlia finns 40 kulturhistoriska byggnader. Museet driver även pedagogisk verksamhet.

Västerbottens museum
A family-friendly museum that portrays the cultural heritage of the county with exhibitions, programs, and a cosy café. There are 40 cultural and historical buildings in the outdoor area Gammlia. The museum also runs educational activities.



Väven, Kvinnohistoriskt museum
En mötesplats med många spännande verksamheter. Här finns stadsbibliotek, museum, biograf och scener, två hotell och ett mysigt inomhusstadium med butiker, kaffer och restauranger. I kulturhuset Väven finns även Kvinnohistoriskt museum – Sveriges första!

Väven, Kvinnohistoriskt museum
A meeting place offering a host of exciting activities. It features the city library, a museum, cinemas, stages, two hotels and a cosy indoor square with shops, cafes and restaurants. The museum of women's history is also located in the culture house Väven.



Listen!
Konstverket Listen! av Camilla Akraa är placerat på Rådshuset. Det är ett metoo-monument som markerar kommunens ställningstagande mot sexuella trakasserier. Listen! av Camilla Akraa/Bildupphovsrätt 2024.

Listen!
The artwork Listen! by Camilla Akraa is located on the City Hall Square. It is a metoo monument that marks the municipality's stance against sexual harassment. Listen! @Camilla Akraa/ Image copyright 2024



Stationstunneln och Grön Eld
Gång- och cykelpassagen med det 170 meter långa konstverket "Levi" av konstnärssduon FA+, hyllar författaren Sara Lidman och är ett av Europas största glaskonstverk. På järnvägsområdet finns "Grön eld" – Vicke Lindstrands nio meter höga glaskulptur.

Stationstunneln och Grön Eld
The pedestrian and cycle passage with the 170-metre artwork "Levi", by the artist duo FA+, pays tribute to the author Sara Lidman and is one of Europe's largest glass artworks. The square Järnvägsområdet is the setting for "Grön eld" – Vické Lindstrand's nine-metre-high glass sculpture.



Umeå stadskyrka
Kyrkan uppfördes 1892–1894 och är den tredje kyrkan i raden på samma plats. Den är byggd i nygotisk stil och ritades av arkitekten F.O. Lindström. Vid kyrkan finns en minnesten över Joachim Zachris Duncker.

Umeå stadskyrka
The city church was built in 1892–1894, and is the third church in succession on the same site. It is built in the Neo-Gothic style, and was designed by the architect F.O. Lindström. At the church there is a memorial stone to Joachim Zachris Duncker.



Strandpromenaden, Ume Älvdal
Promenadstråk längs Umeälven. Västerut längs Ume Älvdal finns en rad olika besöksmål, bland annat Backens kyrka, Arboretum Norr och Umeå Energicentrum. Österut sammanbinds de centrala parkerna med Konstnärligt campus, Bildmuseet, Curiosum och Strömpilen.

Strandpromenaden, Ume Älvdal
Promenade trail along the Ume River. To the west, along the river valley, there are a number of places to visit, including Backens kyrka (church), Arboretum Norr and Umeå Energicentrum. To the east the central parks are linked to Umeå Arts Campus, Bildmuseet, Curiosum and Strömpilen shopping centre.



Broparken, Gamla Bron
En modern stadspark med slävl blomstrande planteringar som olika aktiviteter. Här finns lekpark, amfiteater, parkouranläggning och en fantastisk utsikt över älven och Gamla Bron.

Broparken, Gamla Bron
A modern city park featuring flourishing plantings and a variety of activity areas. It features a playground, an amphitheatre, a parkour facility and an amazing view of the river and Gamla Bron (the old bridge).

Lundabron
Den vackra bron binder ihop två attraktiva grönområden, Bolesholmarna mitt i Umeälven, och Strandpromenaden. För en trevlig promenad från centrum följ Strandpromenaden till Bolesholmarna. Tillbaka från södra sidan om älven via Gamla Bron.

Lundabron
The beautiful bridge connects two attractive green spaces: Bolesholmarna in the middle of the Ume River and Strandpromenaden. For a pleasant walk from the centre follow Strandpromenaden to Bolesholmarna. Back from the south side of the river via Gamla Bron.



Curiosum
Utorska vetenskap och teknik med hela familjen på Curiosum, Umeå universitets science centre. Experimentera, programmera, skapa, bygg, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern.

Curiosum
Explore science and technology with your whole family at Curiosum, Umeå University's science centre. Experiment, program, create, build, play, solve brain teasers and join breathtaking film adventures in the dome theater.



Hamptjånsberget
Njut av både norrländsk utsikt och lördagställda grillplatser. Raststugor och vandringleder finns på berget i anslutning till Hamptjånstugan, liksom skidspår (1,5–5 km) och pulkabackar. Stugan är öppen vissa dagar under året och har väfflor som specialitet.

Hamptjånsberget
Enjoy both breathtaking views and prepared barbecue areas. Rest cabins and hiking trails can be found on the mountain next to the cabin café Hamptjånstugan, as well as ski tracks (1.5–5 km) and sledging hills. The café is open on certain days and has waffles as a specialty.



Hedlundadungen
En populär park och ett trevligt utflyktsmål. Här finns en äventyrsslekpark, joggingslinga, utomhusgym och minigolf.

Hedlundadungen
A popular park. It features an adventure playground, a jogging loop, an outdoor gym and mini-golf.

Megazone
At Megazone everyone – both old and young – gets to experience fantastic adventures! Various group activities are offered, e.g. Laserdom, Prison Island and Phazerzone. There is also a billiards and games hall.

Megazone
At Megazone everyone – both old and young – gets to experience fantastic adventures! Various group activities are offered, e.g. Laserdom, Prison Island and Phazerzone. There is also a billiards and games hall.

