

Om du blir sjuk eller skadar dig



1177 Vårdguiden – rådgivning dygnet runt

På webbplatsen 1177.se kan du läsa om sjukdomar och symtom och få råd om vad du själv kan göra för att må bättre.

Ring 1177 för sjukvårdsrådgivning. Sjuksköterskorna som svarar ger dig råd och vägleder dig till rätt vårdmottagning om det behövs. Öppet dygnet runt. Du kan prata svenska eller engelska när du ringer 1177.

Hälsocentralen

Det är hit du ska vända dig i första hand när du är sjuk, skadad eller om du behöver läkemedel. Ring till hälsocentralen och boka en tid innan du kommer.

Akutmottagningen

Åk till akutmottagningen på sjukhuset om du är mycket svårt sjuk eller allvarligt skadad och behöver hjälp omedelbart. Ring 1177 om du är osäker på hur allvarligt ditt tillstånd är.

112 – SOS Alarm

Ring 112 om du befinner dig i en akut nödsituation och det är fara för livet.

Kontaktuppgifter till våra hälsocentraler

1177.se/vasterbotten/hc-rv eller skanna QR-koden.



IN ENGLISH:

In case of illness or injury



Healthcare Guide 1177 – a 24/7 service

On the website 1177.se you can read about diseases and symptoms and get tips on how to speed up your recovery.

For healthcare advice, phone +46 771-11 77 00. The nurses at Healthcare Guide 1177 serve as a guide to the healthcare system. Open around the clock. The nurses speak Swedish and English.

Healthcare center

If you are ill, injured or need medicine, you should contact a healthcare centre (hälsocentral). It is your first port of call. Please phone the healthcare centre and book an appointment before your visit.

Emergency department

If you are seriously ill or have been gravely injured and need help urgently, you can seek help at the hospital emergency department (akutmottagning). Phone +46 771-11 77 00 if you are unsure of the severity of your condition and need an assessment.

112 – SOS Alarm

Phone 112 if somebody's life is in danger and you need help straight away.

Contact information to healthcare centres

1177.se/vasterbotten/hc-rv or scan the QR code.

