

A nighttime photograph of the city of Umeå, Sweden. The scene is dominated by several modern, multi-story buildings with illuminated windows and facades. The most prominent buildings are the Scandic hotel, with its name visible in red on a tower, and the Umeå Hotel, with its name visible in white on a taller tower. A large, curved, multi-level building with a glass facade is in the foreground, reflecting the city lights. The buildings are situated along a waterfront, and their lights are reflected in the calm water. The sky is a deep blue, suggesting dusk or dawn. The overall atmosphere is modern and vibrant.

**Välkommen till  
mötesstaden Umeå!**

visit  
umeå **V!**

A vibrant red, muscular tiger sculpture stands on a silver, perforated pedestal. The tiger is depicted in a powerful, roaring pose, with its mouth wide open, showing its teeth. The background features a large, multi-story brick building with a prominent clock tower and a blue dome. The sky is a clear, light blue, suggesting a bright day. The overall scene is a mix of modern art and traditional architecture.

# Utmanar och inspirerar

Kulturstaden. Idrottsstaden. Universitetsstaden och Innovationsstaden.  
Umeå växer snabbare än någon annan region i norra Sverige, och har blivit  
en självklar mötesplats för nyfikna och kreativa människor från hela världen.

visit  
umeå 



# Varför ska ni välja Umeå?



Enkelt att ta sig hit, ett viktigt nod i norra Sverige. Dagliga direkttåg samt dagliga flyg, bara en timme från Stockholm.



En liten storstad med goda relationer och samarbeten, det mesta är dessutom inom bekvämt gångavstånd - hotell, konferensanläggningar, tåg- och busstation samt upplevelser.



2002 hotellrum, över 4096 bäddar med stort utbud från enkel till premium



Framgångsrik kunskapsstad med ledande universitet och universitetssjukhus, SLU, FOI, RISE, världens bästa Designhögskola (RedDot 9år) samt forskning i världsklass som bland annat belönats med ett Nobelpris i Kemi.



Effektivt och inkluderande stödsystem för innovation med världsledande inkubatorer, specialiserade på allt från biomedicin till kreativa och kulturella näringar



Starkt och internationellt erkänt näringsliv med stora pågående investeringar



Social, ekologisk, ekonomisk, kulturell hållbarhet högt prioriterat i kommunen. Rankats Europas högsta Social Progress Index två år i rad samt skrivit på kontrakt för klimatneutralitet 2030 genom Viable Cities™.



Framgångsrik och blomstrande idrotts-, evenemangs- och kulturstad



Naturen finns runt hörnet med skogar, älvar, hav, cykling, vandring, försäkring, hundspann mm.

# Res till Umeå

Umeå ligger strategiskt beläget i norra Sverige, ett faktum som märks på stadens goda infrastruktur. Två Europavägar går genom staden, flygplatsen har dagliga avgångar. Botniabanan erbjuder goda person- och godstransporter och färjetrafiken över Kvarken ger tillgång till närmsta staden Vasa.

visit  
umeå!



Dagliga direkttåg Stockholm – Umeå , resan tar 6 h 15 min.  
Nattåg finns som alternativ. Från Umeå trafikerar Norrtåg och SJ.



Dagliga flyg, resan mellan Stockholm & Umeå tar en timme:  
Hit flyger: BRA, Norwegian, SAS och JonAir



Ybuss trafikerar sträckan Stockholm – Umeå. Länstrafiken/Norrlandskusten trafikerar Västerbotten/Norrbotten. I Västerbotten är Umeå ett nav för busstrafiken.



Wasaline - Med miljö i fokus. Färjan som tar lägre utsläpp på allvar trafikerar sträckan Umeå-Vasa.



E4 och E12 går igenom Umeå.

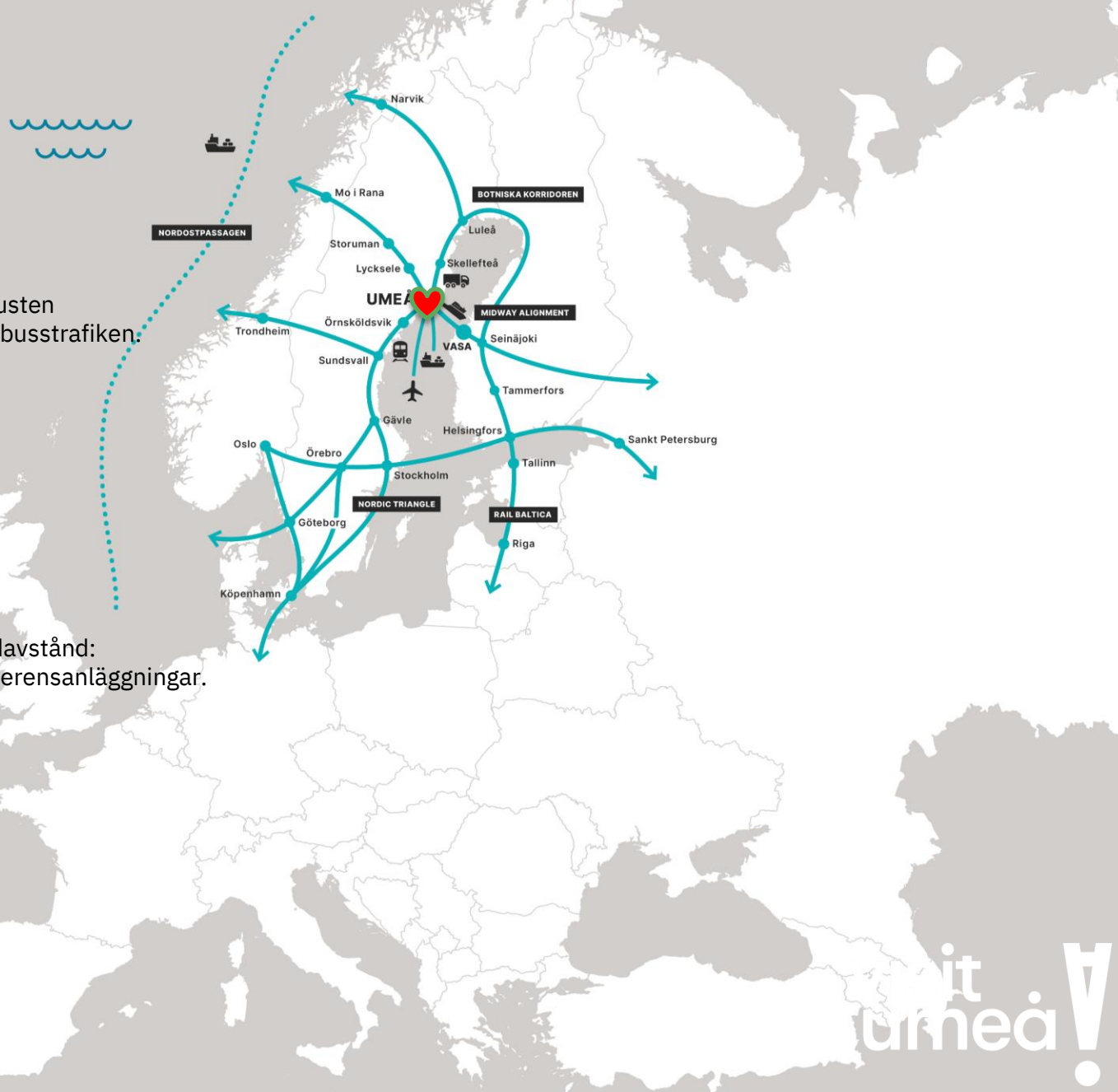


På gångavstånd inom Umeå: Mycket ligger inom fem minuters promenadavstånd: centralstationen för tåg och buss, majoriteten av stadens hotell och konferensanläggningar.



#### Tips från oss för att göra resan mer hållbar:

- ✓ Ta flyget ena vägen och tåget andra vägen.
- ✓ Chartra ett eget tåg med SJ.
- ✓ Klimatkompensera flygresan; <https://klimatkompensera.se/>
- ✓ Klimatreducera flygresan: <https://flygreenfund.se/>
- ✓ Köp biobränsle till flygresan: <https://flygreenfund.se/>



# Ta del av vårt hållbarhetsarbete

Umeå är den snabbast växande regionen i norra Sverige. Visionen är att Umeå ska ha 200 000 invånare år 2050 – med det övergripande målet att Umeås tillväxt ska klaras med social, ekologisk, kulturell och ekonomisk hållbarhet.

visit  
umeå!



Umeå kommun  
har ingått i ett  
lokalt  
Parisavtal:  
*Klimatneutrala  
Umeå 2030*



## Umeås satsningar på hållbarhet sträcker sig långt bakåt i tiden, både på strategisk och praktisk nivå. Här följer några exempel:



**Klimatkontrakt2030** – Nu har Umeå kommun och 23 andra städer skrivit klimatkontrakt med sex myndigheter och innovationsprogrammet Viable Cities. För Umeås del är det fjärde året i rad som kontraktet förnyas och ambitionerna skärps.



**Umeå klimatfärdplan** är två saker på samma gång: dels en sammanställning av vad som behöver göras för att minska klimatutsläppen i Umeå, dels en plattform där vi i Umeå stärker varandra och tillsammans arbetar för klimatomställning i enlighet med Parisavtalet. Klimatfärdplanen koordineras av Umeå kommun men innehållet skapas gemensamt med företag och organisationer som går med.



Umeå är en **Fairtrade City** – ett sätt att jobba med rättvis handel och etisk konsumtion.



**Rörelserikedom** – ett projekt som startade i Umeå 2014 för att barn ska bli mer rörelserika. Konceptet och arbetet är så utbrett att man jobbar med det i stadsplanering av nya områden likväl som på skolor, i företag och föreningar. Change the Game: <https://change-the-game.se/radet-for-rorelserikedom-i-umea/>



Umeå kommun har under lång tid arbetat med **jämställdhetsfrågor** på ett strategiskt och banbrytande sätt. Arbetet har bedrivits både genom jämställdhetsintegrering och med särskilda satsningar för att synliggöra och problematisera, omformulera problembeskrivningar och bredda analysen - allt med ambitionen att skapa ett jämställt Umeå där alla har samma makt att forma samhället och sina egna liv.

# Sociala program

Om tid finns utöver konferensprogrammet, presenterar vi ett antal olika idéer som vi hoppas kan inspirera till att uppleva mer av Umeå.





## Konstnärligt Campus

**Konstnärligt campus** ligger fint till vid Umeälven, en kort promenad från centrala Umeå.

Arkitektshögskolan är den första i Sverige med en konstnärlig profil, Designhögskolan placerar sig i topp i flera internationella rankningar och vid Konsthögskolan läggs stor vikt vid det individuella uttrycket och konstens kritiska potential.

Promenera dit via Årstidernas park och ta en bit mat eller gofika med panoramautsikt över älven.



## Museivandring

**Guitars – The Museum**, en av världens största och bästa privatägda samlingar av gitarrer. De guide turerna rekommenderas!

**Västerbottens Museum** - länsmuseum med ansvar för Västerbottens läns kulturhistoria. Gratis inträde.

**Kvinnohistoriskt museum** Det enda i sitt slag i Sverige.

**Bildmuseet** är en av landets mest intressanta scener för internationell samtidskonst.

Njut av en promenad genom Årstidernas park längs Umeälven, från Väven – Konstnärligt Campus.



## Broarna runt

Gör som en äkta Umeåbo och gå ”broarna runt” – eller varför inte ta en morgonjogg innan konferensen?

Den nyaste av Umeås broar- Lundabron, som också är Sveriges längsta hängbro för gående och cyklister, blev kronan på verket för ännu en omtyckt promenadrunda.

- Kyrkbron – Teg – Lundabron – Strandpromenaden: ca 6,5 km
- Strandpromenaden – Lundabron – Teg – Cykelbron: ca 5,9 km
- Strandpromenaden – Lundabron – Teg – Tegsbron: ca 5,9 km
- Strandpromenaden – Kolbäcksbbron – Ön – Kyrkbron: ca 8,7 km



## Besök ett Vineri

Brännland Iscider har sitt provningsrum mitt i vineriet i en industrilokal i Vännäs.

Här tar de emot grupper på 16-50 personer för en exklusiv sortimentsprovning och berättelsen om Brännland Iscider från starten till i dag och vilka framtidsvisioner som finns.

Garanterat wowigt!

*”Brännland Cider producerar hantverksmässig iscider helt baserad på 100% äppelmust utan smak- eller färgtillsatser. Produktionen finns i Västerbotten och vårt mål är att skapa en iscider som gör avtryck i hela världen.”*



## Guidade turer

I Umeå finns möjlighet till guidade turer – med buss, till fots, med cykel.

Ett stort urval av olika färdigkomponerade turer som går att anpassa till olika önskemål och teman.

Umeå Guideförening och Umeå Tours skräddarsyr turer för grupper av olika storlek.

<https://visitumea.se/sv/search/results?q=guidad%20tur>



## Konstrunda

Är du nyfiken på konsten i Umeå? Promenera konstrundan och upptäck några av alla de konstverk som finns i centrala Umeå. Du kan välja att upptäcka 18 eller 8 konstverk.

<https://visitumea.se/sv/konstrunda-i-umea>

*Konstverket Listen, även kallat #metoo-puman, är placerad på Rådhusorget i centrala Umeå. Det är en gestaltning som markerar kommunens ställningstagande mot sexuella trakasserier, tillägnat dem som tillsammans bröt tystnaden i samband med metoo-rörelsen.*



## Norrskensupplevelse

Norrskensmiddag på Hamptjärnsberget -

Vill du skapa en upplevelse utöver det vanliga?

Hamptjärnsberget är en utmärkt plats att uppleva Norrsknen och kombinerat med god mat och dryck blir det en fin kväll att minnas. Er guide berättar om hur du bäst tar del av detta magiska ljusfenomen, visar bilder och tar med er ut för att spana efter det gröna skimret. Bara att hålla tummarna.



## Forsränning| Forsknäckarna

Forsränning – en intensiv och rolig upplevelse i de skummande forsarna i en av Europas sista orörda älvar, Vindelälven

Hit kan grupper komma för att ha roligt tillsammans, hitta ny energi, kombinera konferens med en aktivitet och utvecklas gemensamt kring kommunikation och relationer.

Fler forsränningföretag finns i Umeåregionen:

<https://visitumea.se/sv/search/results?q=forsr%C3%A4nning%20>



## Hundspann

Upplev tjusningen med att glida fram bakom ett hundspann genom ett Västerbotten i vinterskrud. Varje hundspannstur är en upplevelse som inte går att beskriva utan måste upplevas på plats. Turerna går efter preparerade leder genom ett snörikt landskap och anpassas efter storlek på gruppen.

Flera hundspannsföretag finns runt Umeå:

<https://visitumea.se/sv/hundspannsturer-umea>

**Hoppas vi ses!**

visit  
umeå!